

# TRÆN DIN HJERNE



## SPIIL BRIDGE

Kan du li' at spille kort??

Prøv dit første spil **bridge**

Tirsdag d. 3 september kl. 16.00 - 18.30 (fremmøde mindst 10 min før)

Fredag d. 6. september kl. 14:15 - 17:45 (fremmøde mindst 10 min før)

**Bridge** er hyggeligt samvær, konkurrence, hjerne-gymnastik og masser af motion for de små grå.

Bridge kan være samlingspunktet om hyggelig kappestrid med din ægtefælle, dine venner eller dine teenagebørn.

Selvom Bridge ofte spilles af ældre, så bliver alle spilleglade opslugt af konkurrenceelementet i kortspillet, hvilket blandt andet ses af de mange skolebridge kurser der afholdes rundt omkring i landet.

Bridge kan godt være lidt svært i begyndelsen, men det er samtidig også det, der gør det udfordrende og sjovt. Der er masser af konkurrence i Bridge, men der spilles kun om points og handicapreguleringer, aldrig om penge.

Hvis du allerede nu synes det er sjovt at spille kort, eller du blot er nysgerrig, og gerne vil høre lidt om kortspillet Bridge, så meld dig til!

Vi starter med en ultra-kort forklaring om spillet.

Du får derefter straks kort i hånden og går umiddelbart i gang med at spille dit første spil bridge

Hvad: Intro til Bridge

Hvem: Alle medlemmer af sundhedscentret + en gæst (ægtefælle, teenagebarn, ven, nabo)

Forplejning: Sundhedscentret er vært ved kaffe/te og et stykke kage i pausen.

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest 27. august: <http://www.hth-sundhedscenter.dk/bridge.asp>



## Der er præmier på spil

